|  |  |
| --- | --- |
| **Памятка по профилактике кишечных инфекции**  **в период паводка.**  В период наводнения увеличивается риск возникновения заболеваний острыми кишечными инфекциями (дизентерия, сальмонеллез, брюшной тиф, холера, вирусный гепатит А и др.).  Причиной может послужить употребление недоброкачественной воды, в том числе из индивидуальных трубчатых и шахтных колодцев и скважин.    **Чтобы уберечься от заболевания острыми кишечными инфекциями в период паводка рекомендуется**:  • для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду; • строго соблюдать правила личной гигиены (тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, контакта с животными, перед приготовлением и приемом пищи);  • употреблять в пищу продукты только после достаточной термической обработки; • при употреблении овощей и фруктов в сыром виде необходимо тщательно промывать их водой и обдавать кипятком; • для питья, приготовления пищи, мытья посуды, детских игрушек использовать кипяченую или бутилированную воду; • очистку территории и жилищ, в том числе сбор павших грызунов проводить в перчатках; • имеющиеся колодцы необходимо осушить путем выкачивания из них загрязненной воды, особенно это касается дачников и сельских жителей; • при возникновении симптомов острого инфекционного заболевания (повышение температуры тела, появления рвоты, жидкого стула и др.) незамедлительно обратиться за медицинской помощью.  **ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия»** | **Памятка по профилактике кишечных инфекции**  **в период паводка.**  В период наводнения увеличивается риск возникновения заболеваний острыми кишечными инфекциями (дизентерия, сальмонеллез, брюшной тиф, холера, вирусный гепатит А и др.).  Причиной может послужить употребление недоброкачественной воды, в том числе из индивидуальных трубчатых и шахтных колодцев и скважин.    **Чтобы уберечься от заболевания острыми кишечными инфекциями в период паводка рекомендуется**:  • для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду; • строго соблюдать правила личной гигиены (тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, контакта с животными, перед приготовлением и приемом пищи);  • употреблять в пищу продукты только после достаточной термической обработки; • при употреблении овощей и фруктов в сыром виде необходимо тщательно промывать их водой и обдавать кипятком; • для питья, приготовления пищи, мытья посуды, детских игрушек использовать кипяченую или бутилированную воду; • очистку территории и жилищ, в том числе сбор павших грызунов проводить в перчатках; • имеющиеся колодцы необходимо осушить путем выкачивания из них загрязненной воды, особенно это касается дачников и сельских жителей; • при возникновении симптомов острого инфекционного заболевания (повышение температуры тела, появления рвоты, жидкого стула и др.) незамедлительно обратиться за медицинской помощью.  **ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия»** |